

Teamboek Kteam

Seizoen 2014-2015

Inhoudsopgave

BEGINSITUATIE

DE AFSPRAKEN ROND DE TRAINING

DE AFSPRAKEN ROND DE WEDSTRIJD

WARMING-UP

TEAMDOELSTELLINGEN

Jullie trainers hebben voor het hele seizoen een jaarplanning gemaakt. Dit krijgen jullie over enkele weken, als aanvulling op dit teamboek.

Iedere training wordt weer wat nieuws geleerd of gaan we verder met iets waar wij de vorige keer ook al mee bezig waren.

DE TECHNISCHE DOELEN

TACTISCHE TEAMAFSPRAKEN

Pouleindeling + adressen

Wedstrijdprogramma

Vakantie rooster

In vakanties van de basisschool wordt in principe door ons door getraind. Behoudens de kerst en de zomervakantie dan trainen wij even niet. De laatste training voor de kerstvakantie en de laatste voor de zomer vakantie doen we altijd wat speciaals op trainen. Dat is een verrassing en dat horen jullie te zijner tijd wel.



Het vervoer

Toernooien

SLOT

Dit was zo'n beetje jullie teamboek. Het is losbladig, niet omdat dat goedkoper was, maar omdat jullie er zo zelf ook dingen in kunnen doen. Zo krijgen jullie iedere keer als jullie weer een nieuwe techniek geleerd hebben van jullie trainer een vaardigheidskaart waarop precies staat hoe de techniek uitgevoerd moet worden. Op die manier kun je terugkijken als je het niet meer weet.

Dit teamboek kan je ook gebruiken bij een spreekbeurt. Wil jij een spreekbeurt houden over volleybal vraag Bert dan om informatie.

Verder is het best leuk om eens met je team naar het eerste te gaan kijken, daar leer je erg veel van. Ook wedstrijden van teams uit de eredivisie zijn natuurlijk mooi om naar te kijken!

Misschien zit je zelf wel over een paar jaar in het eerste of misschien al wel in het Nederlands team.

Trainer (naam)

Leider (naam)

Bijlage